

La Casa di Adele è una Comunità Terapeutica Residenziale (CTR) che nasce dalla necessità di rispondere al bisogno di residenzialità protetta per pazienti con disagio psichico. L'iniziativa è frutto di una *partnership* tra Comune di Atripalda, ASL Avellino, ACLI Project ONLUS e Consorzio dei Servizi Sociali Ambito A/6 e afferisce all'Unità Operativa di Salute Mentale del Distretto di Atripalda.

La residenza, attiva dal 03 Marzo 2003, è una struttura intermedia di limitata capacità recettiva aperta per l'intero arco delle 24 ore. In essa si attuano programmi terapeutico-riabilitativi individualizzati volti a condurre i pazienti ad un livello sempre maggiore di autonomia.

L'invio avviene a cura delle Unità Operative del Dipartimento di Salute Mentale dell'Asl Avellino che filtrano la domanda proveniente dal territorio e concordano l'accesso con i responsabili della CTR, il paziente stesso e i componenti della UVI (Unità di Valutazione Integrata) distrettuale appositamente convocata.

La Comunità è stata pensata come una normale abitazione, con un'organizzazione interna tale



da assicurare gli spazi e i ritmi della *ordinaria vita quotidiana* ed un *interscambio continuo con il contesto urbano e l'ambiente circostante*: una strutturazione flessibile tendente a favorire la risocializzazione ed il reinserimento.

#### **Le attività terapeutico - riabilitative**

Il programma terapeutico-riabilitativo individualizzato tende a valorizzare quelli che sono i "punti di forza" di ognuno cioè le risorse, le potenzialità e gli interessi. La partecipazione degli ospiti alle varie attività di laboratorio avviene nel rispetto di un programma calibrato sulla giornata e sulla settimana. Sono previste sedute di psicoterapia individuale e di gruppo.

*I laboratori attivati:*

**laboratorio occupazionale,**

**laboratorio artistico,**

**laboratorio della comunicazione,**

**laboratorio di musicoterapia,**

**laboratorio cucina,**

**laboratorio della simulazione;**

Sono previste inoltre **attività di socializzazione interna** (ricevimento di ospiti ed amici, festeggiamento di compleanni e ricorrenze) ed **attività di risocializzazione esterna** (passeggiate, gite, serate in pizzeria, soggiorni estivi, etc.).

*Giorni ed orari di visita:*

I familiari possono far visita agli ospiti

il GIOVEDÌ dalle ore 16,00 alle ore 18,00

la DOMENICA dalle ore 16,00 alle ore 18,00.

#### **Giornata -tipo:**

- Ore 7,00 Sveglia e cura del sé;
- Ore 8,00 Colazione;
- Ore 8,30 Riordino stanze;
- Ore 9,30 Attività di laboratorio;
- Ore 10,30 Pausa caffè;
- Ore 11,00 Attività di laboratorio;
- Ore 13,00 Pranzo;
- Ore 15,00 Riposo pomeridiano;
- Ore 16,00 Merenda;
- Ore 17,00 Attività di laboratorio,
- Ore 18,00 Uscita di risocializzazione esterna e spesa;
- Ore 20,00 Cena;
- Ore 22,30 Cura dell'igiene personale e riposo notturno.





## *La Casa di Adele*

*Comunità Terapeutica Residenziale*



“Se un uomo non cammina di pari passo con i suoi compagni, forse è perché presta ascolto ad un tamburo diverso. Lasciatelo procedere secondo la musica che ascolta, per quanto diversa e lontana possa sembrare...”

H.D.Thoreau

Stampa in proprio

**Via Serino,45—Atripalda**

**Tel e fax 0825/673672**

**casadiadele@tiscali.it**